



OPEN DE LA LIGUE REGIONALE KUMITE

DATE : Dimanche 4 Décembre 2022

ADRESSE : POM'S, boulevard des sports 14470 DEAUVILLE

BILLETTERIE : Tarif Adulte 3 euros / Gratuit – 12 ans

CATEGORIES : MINIMES/ CADETS/ JUNIORS/SENIORS/VETERANS M / F



DATE LIMITE INSCRIPTION : MERCREDI 30 Novembre 2022

PROGRAMME

HORAIRES DES CONTROLES et DEBUT DE LA COMPETITION				
Contrôles	Début	Catégories	Masculins	Féminins
8h30 à 9h30	9h30 à 10h	MINIMES	-35 ; -40 ; -45 ; -50 ; -55 ; -60 ; -65 ; +65 kg	-35 ; -40 ; -45kg ; -50 ; -55 ; +50kg
9h30 à 10h30	10h30 à 11h	JUNIORS	-61 ; -76 ; +76kg	-48 ; -53 ; -59 ; -66 ; +66kg
12h30 à 13h30	13h30 à 14h	CADETS	-52 ; -57 ; -63 ; -70 ; +70	-47 ; -54 ; -61 ; +61kg
13h30 à 14h30	14h30 à 15h	SENIORS	-60 ; -67kg ; -75kg ; -84kg ; +84kg	-50 ; -55 ; -61 ; -61 ; - 68 ; +68kg
15H-15H30	15h30	VETERANS	V1, V2, V3, V4	V1, V2, V3, V4
FIN PREVISIONEL 18H				
Les catégories sont réorganisées en fonction du nombre d'engagés				

REGLEMENT

Compétition uniquement en individuel par élimination directe avec repêchage.

INSCRIPTIONS : en ligne jusqu'au Mercredi 30 novembre 2022

Les inscriptions se font **uniquement en ligne**, sur le site de la FFK, dans la catégorie de poids du compétiteur (ex : Seniors masc. ; -60kg, -67kg, -75kg, -84kg, et 84kg et +).

CONTROLE : Passeport sportif

Deux licences dont celle de la saison en cours

Autorisation parentale écrite pour les mineurs.

TENUES PERSONNELLES ET OBLIGATOIRES : Karaté-gi blanc / Ceinture rouge et bleue / Gants rouges et gants bleus / Protèges Tibias/Protèges pieds rouges et bleus / Protège dents / Coquille pour les masculins / Protège poitrine pour les féminines.

DISCIPLINE : " Tout compétiteur ou membre d'un club qui aura envers un arbitre une attitude incorrecte par son comportement, geste ou propos etc, sera immédiatement exclu de la compétition"

**Le DTR-Normandie
Kader Benazzi**

Ligue de Régionale de Normandie de Karaté

8 av. John Fitzgerald-Kennedy B.P 104 76122 LE GRAND-QUEVILLY CEDEX

Secrétariat – Corinne BENEITO ☎ 02 35 67 62 61 – Président 📞 06 13 09 58 71

Mail : ffkarate.normandie@orange.fr – Site de la Ligue : <http://www.ffkarate.fr/normandie/>