



## PROTOCOLE COVID KCO

Les karatékas devront arriver en Kimono avec un masque si plus de 11 ans. Chaque pratiquant devra prévoir dans son sac ;

- un flacon de lotion hydroalcoolique
- une paire de claquette ou équivalent (autres que chaussures portées pour venir)
- s'il le désire une bouteille ou gourde personnelle et bien identifiée

Les parents ou accompagnants ne seront pas acceptés à l'intérieur du Dojo.

### 1. Entrée de l'accompagnant et du pratiquant :

L'entrée se fera via le hall d'entrée du dojo. Les personnes entrantes devront appliquer sur leurs mains une solution de gel hydro-alcoolique avec le distributeur à pied. Chaque accompagnant (1 accompagnant / pratiquant) laissera le pratiquant dans l'espace pratiquant. Un encadrant club assurera la gestion des flux. Le pratiquant chaussera ses claquettes après avoir franchi le hall d'entrée.

Pour les inscriptions, une fois avoir déposé le pratiquant, l'accompagnant souhaitant effectuer l'inscription passera dans le bureau « inscription » où un autre encadrant club se chargera des modalités administratives.

Pas plus de 2 personnes dans le hall.

En dehors de la pratique, éviter les contacts (embrassade, serrage de mains)

### 2. Prise en charge du pratiquant par le professeur

Le pratiquant devra se rendre dans son espace personnel afin d'y laisser ses affaires. Les espaces personnels seront balisés afin de garantir à minima 1 m de distance entre pratiquants (si possible suivant le nombre...)

L'encadrant appellera le karatéka, qui avant de monter sur le tapis pulvérisera sur les mains et les pieds du gel hydro-alcoolique, puis le karatéka rejoindra l'espace pédagogique.

La séance se déroule de manière classique, toutefois le professeur évitera les échanges de partenaire durant les séances (le même partenaire pour toute la séance).

### 3. Sortie du pratiquant.

Les pratiquants après avoir salué, s'assoient sur le bord du tapis pieds à l'extérieur, se masse les pieds et mains avec une solution hydro-alcoolique et rejoint son espace personnel afin de préparer sa sortie. Une fois l'accompagnant arrivé, l'encadrant club assurera la sortie via le bureau.

### 4. Nettoyage du tapis

15 min sont nécessaires pour le nettoyage du tapis. Ce temps permettra d'éviter le croisement des différents cours.

### 5. Pour les cours des adultes le protocole reste le même.

# Plan général de circulation dans le dojo

