

La Ligue de Normandie de Karaté  
organise

# KARATÉ

## COUPES DE NORMANDIE

Karaté SEMI-CONTACT

Karaté LIGHT-CONTACT

Karaté CONTACT

& BODY KARATÉ

Sam.

**11 MAI**

9<sup>h</sup> - 17<sup>h</sup>

DEAUVILLE (14)

POM'S, bd des sports (14480)



Karaté Semi-Contact : Pupilles à Vétérans (M/F)

Karaté Light-Contact : Pupilles à Vétérans (M/F)

Karaté Contact : Pupilles à Vétérans (M/F)

Body Karaté : Benjamins à Séniors (M/F) - Individuel et équipe (14<sup>h</sup>30-17<sup>h</sup>)

Entrée : 3€ (gratuit pour les - 12 ans)

**Ligue de Normandie de Karaté**

8 av. John Fitzgerald Kennedy BP 104 76122 Le-Grand-Quevilly

02 35 67 62 61 / [ffkarate.normandie@orange.fr](mailto:ffkarate.normandie@orange.fr)

<http://sites.ffkarate.fr/normandie>

