

Formation

**Prévenir le harcèlement à l'adolescence
par les compétences psychosociales**

**Les 3 et 4 octobre 2019
au centre Socio-culturel de Ouistreham**



Responsable organisme de formation :
Mme Véronique DESRAME, Directrice administrative

Responsable pédagogique :
Dr Patrick GENVRESSE, Directeur médical

Prévenir le harcèlement à l'adolescence par les compétences psychosociales

Aujourd'hui, nous n'avons plus à démontrer ou prouver que le harcèlement a des conséquences graves sur le développement des adolescents, sur leur parcours scolaire et leur trajectoire sociale, et ce qu'ils soient auteurs ou victimes.

D'autant qu'à cette période de l'adolescence, il n'est pas toujours facile de s'assumer : entre puberté, mutations physiques et psychologiques, appropriation de son nouveau corps, relations avec les autres, le jeune peut se trouver en situation de fragilité. Cette vulnérabilité peut être encline à subir ou à faire subir ce genre de violence.

Il nous revient, en tant que professionnels, de nous en préoccuper et d'observer une certaine vigilance. Il est indispensable de déceler le plus tôt possible les situations de harcèlement et si possible les éviter.

En effet, la promotion de la santé et l'éducation pour la santé sont des leviers pour améliorer la connaissance de soi, l'estime de soi et l'interaction entre soi et les autres. Ces préceptes, mis en application par le biais des compétences psychosociales, sont vecteurs d'un climat social plus favorable dans un groupe et d'un « vivre ensemble » plus apaisé dans les contextes de vie des jeunes (établissements scolaires, accueil de loisirs, etc.)

Se préoccuper de la question du harcèlement à l'adolescence est devenu une priorité pour les maisons des adolescents de l'Ex-Basse-Normandie et de l'ARS.

C'est pourquoi, nous proposons une **formation sur 12 sites répartis** dans les territoires du **Calvados, de l'Orne et de La Manche**, qui vise à sensibiliser les professionnels au harcèlement entre adolescents, à ses conséquences notamment sur la santé et envisager des pistes d'actions de prévention à travers les CPS.

Cette formation délivre des éléments de compréhension et de repérage de la dynamique du harcèlement entre pairs. Elle prévoit également d'aborder le développement des compétences psychosociales comme un levier permettant d'améliorer les relations entre jeunes et/ou entre jeunes et adultes pour prévenir les situations de harcèlement.

Compétences visées

A l'issue de la formation, chaque stagiaire sera en capacité de :

- Mieux comprendre le processus du harcèlement entre pairs permettant une meilleure identification des situations
 - Pouvoir initier et animer des projets visant le renforcement des compétences psychosociales
-

Objectifs

- Soutenir les professionnels dans le repérage du mal être adolescent en lien avec des situations de harcèlement sur les territoires bas-normands
 - Sensibiliser et informer les adultes en référence d'adolescents sur la thématique du bien-être et de la santé mentale
 - Proposer aux professionnels le développement des compétences psychosociales comme une ressource pour intervenir auprès des jeunes sur le thème du « mieux vivre avec soi et avec les autres »
-

Contenu

Journée 1

- Cadre juridique (harcèlement, autorité parentale)
- Développement et enjeux à l'adolescence
- Dynamique du harcèlement et conséquences psychologiques pour les harcelés, harceleurs et spectateurs
- Echanges sur les modes de résolution à partir de supports pédagogiques (vidéos, jeux...)

Journée 2

- Définir les compétences psychosociales, leurs intérêts pour la santé et la prévention du harcèlement (travaux de groupe)
- Animer des séances collectives sur les CPS : techniques d'animation et outils d'intervention (travaux de groupe)
- Les critères de qualité d'une action visant le développement des CPS
- Présentation des ressources pédagogiques

Moyens d'encadrement

- Elodie FRAGO, juriste ACSEA et MDA14
 - Mireille VIGOT-KELLER, psychologue clinicienne MDA14
 - Tiphaine ALONZO, Formatrice à l'IREPS
-

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Etudes de cas
- Travaux de groupe
- Echanges avec les participants

Durée : 12 heures (2 journées de 6h)

Dates : 3 et 4 octobre 2019

Lieu :

Centre socio-culturel
11 Rue des Arts à Ouistreham

Horaires : 9h00-12h00 - 13h30-17h00

NB : Inscription obligatoire pour les 2 jours

Contact :

Sabrina DELAUNAY, Chargée de projet

02 31 15 25 24

sabrina.delaunay@maisondesados14.fr

FICHE D'INSCRIPTION

Titre de la formation : Prévention du harcèlement à l'adolescence par les compétences psychosociales

NOM : **Prénom :**

Adresse mail :

Fonction exercée :

Nom de l'établissement :

Adresse professionnelle :

Code postal : Ville :

Téléphone :

☐ Je souhaite être informé(e) par e-mail de l'actualité de la Maison des Adolescents du Calvados

Bulletin à retourner :

Maison des Adolescents du Calvados
9 place de la Mare
14000 Caen

Ou par courriel :

sabrina.delaunay@maisondesados14.fr

Aucune inscription ne sera prise par téléphone

**La Maison des Adolescents du Calvados
propose également une offre de service diversifiée
selon les besoins des professionnels**

INSCRIPTION

à partir des formations proposées par la MDA14

Certaines formations sont gratuites car elles bénéficient d'un financement ARS.

D'autres entrent dans le champ de la formation continue et demeurent payantes.

Toutes ces formations ont lieu dans la salle de formation de la Maison des Adolescents ou peuvent être délocalisées sur les territoires.

FORMATION

" à la carte "

En fonction des besoins d'une équipe, **il est possible de co-construire un programme de formation.**

Ces interventions personnalisées peuvent être organisées dans vos locaux ou à la Maison des Adolescents.

Devis sur demande.

ANALYSE des PRATIQUES PROFESSIONNELLES ou de REGULATION INSTITUTIONNELLE

Possibilité de mettre en place des ateliers d'analyse des pratiques professionnelles pour des équipes éducatives-pédagogiques souhaitant prendre du recul sur l'exercice de leur métier.

Devis sur demande.

**RAPPEL des formations proposées par la
Maison des Adolescents du Calvados**

- Adolescence, idées de mort et suicide
(2 journées)
- Adolescence : psychodynamique et psychopathologie
(9 demi-journées)
- Promouvoir une approche globale et positive des sexualités
adolescentes
(5 demi-journées)

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Sabrina Delaunay, Chargée de projet - **Ligne Directe** : 02 31 15 25 24

Courriel : sabrina.delaunay@maisondesados14.fr

Organisme de formation enregistré sous le n° : 25 14 02337 14

N° de SIRET : 492 560 933 000 11